

Para empezar, el ponente de la conferencia recién escuchada presenta que la razón es más importante que la emoción, solo si la razón es usada de una manera óptima. **De hecho**, el autor subraya que a veces nuestro razonamiento baja la guardia y la emoción se hace más patente en nuestra conducta.

Por una parte, el conferenciante deja claro que somos básicamente nuestro cerebro y nuestra mente y todo lo que percibimos está basado en él y sus limitaciones. **En este sentido, cabe subrayar que** estoy de acuerdo con el ponente ya que en muchas ocasiones la toma de decisiones que hacemos en la vida está condicionada por las emociones, por ejemplo, actos suicidas, ataques terroristas...etc.

Por su parte, el autor de la conferencia hace un resumen de la evolución de nuestro cerebro. **De manera que** habla de un primer cerebro de los reptiles, instintivo, **más tarde afirma que** aparece el cerebro de los mamíferos, mejor dicho, el cerebro de las emociones, que aparece para potenciar la conducta instintiva. **Y por último**, aparece el cerebro de los primates, el de la inteligencia y la razón.

Cabe destacar, que el ponente afirma que existe una interrelación entre las tres partes del cerebro. **Y de esa manera, subraya que** somos seres instintivos, emocionales y racionales. **Incluso** asevera que cada vez es más difícil encontrar una estructura en el cerebro que sea puramente racional o emocional.

En resumidas cuentas, como he expresado antes, coincido con la tesis del ponente. En muchas ocasiones los seremos humanos actuamos de manera emocional, haciendo caso omiso a la razón, resolviendo asuntos de una manera instintiva que a veces puede terminar de una manera trágica. **Es más, a mi juicio**, si una persona fuera capaz de asimilar un problema y actuar ante situaciones de mucho estrés usando la razón, podría ser una persona capaz de resolver situaciones problemáticas y sobrevivir ante enfermedades como la depresión o crisis mentales.